



## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΠΑΡΟΥ

### 1. Το Πρόβλημα

Τα τροχαία συμβάντα αποτελούν παγκοσμίως αλλά και στη χώρα μας την 1η αιτία θανάτου στις ηλικίες 5-29 ετών, με 1,35 εκ. νεκρούς ετησίως.

Στην Ελλάδα, 2 άνθρωποι χάνουν κάθε μέρα τη ζωή τους στο δρόμο ενώ τουλάχιστον 2 μένουν ανάπηροι. Μόνο την περίοδο 2010-2020 στη χώρα μας έχασαν τη ζωή τους στο δρόμο 9.376 συμπολίτες μας και 11.412 τραυματίστηκαν σοβαρά, ενώ η Ελλάδα έχει και τη θλιβερή πρωτιά σε θανάτους εφήβων αγοριών από τροχαία στην Ευρώπη.

Παρά τη σημαντική μείωση στη χώρα μας την τελευταία δεκαετία (54% μείωση των θανάτων και 63% μείωση των θανάσιμων τραυματισμών) τα τροχαία εξακολουθούν να αποτελούν μάλιστα, καθώς η Ελλάδα κατέχει μία από τις χειρότερες θέσεις στην Ε.Ε. στα ποσοστά των θανάτων από τροχαία συμβάντα. Πρόσφατη έρευνα εκτιμά ότι το ετήσιο εθνικό κόστος των τροχαίων δυστυχημάτων ανέρχεται μεταξύ 1,5 και 4,0% του Α.Ε.Π (περίπου 3,41 δισ. Ευρώ), καθιστώντας τους θανάτους και τραυματισμούς σε τροχαία τροχοπέδη για την ανάπτυξη του τόπου. Το δε κοινωνικό κόστος είναι ακόμη μεγαλύτερο, καθώς ας μην ξεχνούμε πως πίσω από τους αριθμούς κρύβονται ψυχές. Πίσω από τα μηδενικά άπειρες προσωπικές τραγωδίες και πληγές που δεν επουλώθηκαν και δε θα κλείσουν ποτέ.

### 2. Υπόβαθρο

Δεδομένου ότι η χώρα μας κατέχει μία από τις χειρότερες θέσεις στην Ευρώπη σε θανάτους και σοβαρούς τραυματισμούς με τα τροχαία να πλήττουν κατ'εξοχήν τα παιδιά και τους νέους, το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας «Πάνος Μυλωνάς» υλοποιεί εκπαιδευτικά προγράμματα που αποτελούν πρωτοποριακό θεσμό Πανευρωπαϊκά σε όσο το δυνατόν περισσότερους μαθητές και

διοργανώνει δράσεις ενημέρωσης για την ευαισθητοποίηση και την ενεργοποίηση των πολιτών.

Το Ι.Ο.ΑΣ σε συνεργασία με παιδαγωγούς, ειδικούς συγκοινωνιολόγους και έγκριτους Οργανισμούς του εξωτερικού με μακροχρόνια εμπειρία στην Οδική Ασφάλεια έχει δημιουργήσει από το 2009 προγράμματα Κυκλοφοριακής Αγωγής & Οδικής Ασφάλειας προσαρμοσμένα κατάλληλα για κάθε εκπαιδευτική βαθμίδα. Τα προγράμματα έχουν την έγκριση του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου και του Υπουργείου Παιδείας και μέχρι σήμερα έχουν εκπαιδευτεί συνολικά περισσότεροι από 220.000 μαθητές σε όλη την Ελλάδα. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα του Ι.Ο.ΑΣ. είναι κατάλληλα δομημένα με βιωματικό τρόπο ώστε τα παιδιά να αφομοιώνουν τις πληροφορίες και να μην περιορίζονται απλά στην παρακολούθηση μιας παρουσίασης.

Επιπλέον το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς» με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής υλοποίησε το ευρωπαϊκό πρόγραμμα AVENUE (Actions for Vulnerable, Elderly, Novice drivers and road Users in Europe) for Traffic Safety, συντονίζοντας 12 Οργανισμούς από 9 Ευρωπαϊκές Χώρες, το οποίο αναδείχθηκε 1ο κατά την αξιολόγηση από την Ειδική Επιτροπή Αξιολόγησης της Γενικής Δ/σης Μεταφορών & Ενέργειας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος το Ι.Ο.ΑΣ. ανέπτυξε το μοντέλο βιωματικής εκπαίδευσης με προσομοιωτές το οποίο απευθύνεται σε μαθητές Δ/θμιας εκπαίδευσης και ενήλικες και το οποίο σήμερα προωθείται ως καλή πρακτική από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

Η ιδιαιτερότητα των προγραμμάτων που έχει αναπτύξει και προσφέρει το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς» έγκειται στο ότι ο εν λόγω εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας, από έγκριτους κατασκευαστές του εξωτερικού, έχει επιλεγεί με τέτοιο τρόπο ώστε τα μηνύματα κάθε μιας εκ των υλοποιούμενων δράσεων να αλληλοσυμπληρώνονται και να χτίζονται ισχυρά επιχειρήματα πίσω από κάθε θέμα.

Όλες οι εκπαιδεύσεις υλοποιούνται από έμπειρους εκπαιδευτές του Ινστιτούτου (παιδαγωγούς, ψυχολόγους, κοινωνιολόγους, μηχανικούς κτλ).

### **3. Πλαίσιο Συνεργασίας**

Για την εξασφάλιση της επιτυχίας των προγραμματιζόμενων εκδηλώσεων και την κάλυψη του κόστους, απαιτείται η υποστήριξη και ο συντονισμός των τοπικών αρχών και Φορέων, συμπεριλαμβανομένων του Δήμου, των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, των σχολείων κτλ.

#### 4. Στόχοι

Βασικός στόχος των δράσεων είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών, των εκπαιδευτικών & γενικότερα των τοπικών κοινωνιών για τη σημασία της οδικής ασφάλειας, δεδομένου πως οι αιτίες των οδικών ατυχημάτων είναι γνωστές και μπορούν να αποφευχθούν. Αυτές περιλαμβάνουν την υπερβολική ταχύτητα, την οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ, μη χρήση ζωνών ασφαλείας και κράνους, καθώς και το μη σεβασμό προς τους ευάλωτους χρήστες των οδών, όπως πεζοδρόμους και ποδηλάτες.

Φέρνοντας σε επαφή τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς με τα εκπαιδευτικά του Ινστιτούτου και επιδεικνύοντας τον εξοπλισμό βιωματικής εκπαίδευσης που διαθέτει το Ι.Ο.ΑΣ., προσομοιάζοντας τις ανωτέρω αιτίες τροχαίων ατυχημάτων, προσδοκείται πως θα υπάρξει ευαισθητοποίηση των τοπικών κοινωνιών για την καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος, ενώ θα ενθαρρύνει τους συμμετέχοντες στην καλύτερη εφαρμογή των κανόνων οδικής ασφάλειας στην καθημερινή τους ζωή.

Απώτερος στόχος είναι η βελτίωση στην εφαρμογή και η συμμόρφωση με τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας, προκειμένου για τη μείωση των θυμάτων οδικής κυκλοφορίας και την αποφυγή απώλειας περισσότερων ανθρωπίνων ζωών.

#### 5. Προτεινόμενες Δράσεις & Προγράμματα

1. Πρόγραμμα Θεωρητικής & Βιωματικής Εκπαίδευσης **“Κάν’το Σωστά”** για μαθητές **Γυμνασίου και Λυκείου**

##### 5.1.1 Περιγραφή Προγράμματος “Κάν’το Σωστά”

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ι.Ο.ΑΣ. για τα παιδιά της Δ/θμιας Εκπαίδευσης έχει τίτλο «Κάν’το σωστά», έχει σχεδιαστεί από έμπειρους εκπαιδευτικούς και ειδικούς συγκοινωνιολόγους και υλοποιείται από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό του Ι.Ο.ΑΣ. Η εφαρμογή του προγράμματος γίνεται με προβολή παρουσίασης με τη μέθοδο coaching & την προβολή videos ως ακολούθως:

Αρχικά, οι μαθητές με την βοήθεια του εισηγητή και της παρουσίασης ενημερώνονται και συζητούν για τα στατιστικά, τα κύρια αίτια και τα αποτελέσματα των τροχαίων δυστυχημάτων. Ακολουθεί η θεματική ενότητα της Ασφαλούς Οδήγησης και η προβολή videos τα οποία δίνουν βήμα στους μαθητές για σκέψη και εποικοδομητική συζήτηση. Το περιεχόμενο του προγράμματος διαφοροποιείται ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο γνώσεων των μαθητών,

ώστε να υπάρχει μεγιστοποίηση του αποτελέσματος. Με τον τρόπο αυτό, οι μαθητές προσεγγίζονται πολύπλευρα, ενημερώνονται, ευαισθητοποιούνται και αξιοποιούν γνώσεις.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα για τη συγκεκριμένη ηλικιακή ομάδα θεωρείται ιδιαίτερα σημαντική καθώς τα τροχαία συμβάντα είναι η πρώτη αιτία θανάτου για τις ηλικίες 15 – 29 ετών στην Ελλάδα.

Οι σημερινοί μαθητές αποτελούν τους αυριανούς οδηγούς, συνεπώς η εκπαίδευση και η συμβολή στη διαμόρφωση του χαρακτήρα και της στάσης ζωής τους μελλοντικά είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα υλοποιείται από το 2012 και έχει παρουσιαστεί έως τώρα σε περισσότερους από 70.000 μαθητές Δ/θμιας Εκπαίδευσης.

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 2 διδακτικές ώρες, για μέγιστο αριθμό 50 μαθητών ανά τμήμα, ανάλογα και με τις οδηγίες για την προστασία της δημόσιας υγείας.

**Για τους μαθητές Λυκείου και Γ' Γυμνασίου** το πρόγραμμα περιλαμβάνει την υλοποίηση και επιπλέον βιωματικής εκπαίδευσης. Αξιοποιώντας ειδικό εξοπλισμό του Ινστιτούτου, οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν μέσα από βιωματικές διαδικασίες τους κινδύνους των δρόμων, τις συνέπειες λανθασμένων αποφάσεων και κακής συμπεριφοράς, τα λάθη που κάνουν οι οδηγοί στο δρόμο και τους κινδύνους που μπορούν αυτά να προκαλέσουν. Στο πρόγραμμα, χρησιμοποιείται εξοπλισμός του Ινστιτούτου Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς», ο οποίος αποτελείται από επιλεγμένες βέλτιστες πρακτικές και καινοτόμες προσεγγίσεις που εφαρμόζονται σε όλο τον κόσμο για την επιμόρφωση και την ευαισθητοποίηση των πολιτών στο θέμα της Οδικής Ασφάλειας με τη χρήση εξοπλισμού τελευταίας τεχνολογίας (προσομοιωτή ανατροπής, προσομοιωτή πρόσκρουσης, γυαλιά προσομοίωσης μέθης κλπ), ο οποίος καθιστά την επιμόρφωση των μαθητών και πολιτών και την ευαισθητοποίηση άμεση και αποτελεσματική με βιωματικό τρόπο.

## 5.1.2 Εξοπλισμός Βιωματικής Εκπαίδευσης προγράμματος “Καν’το Σωστά”

### Προσομοιωτής ανατροπής αυτοκινήτου

Όχημα φυσικού μεγέθους το οποίο περιστρέφεται 360° γύρω από το διαμήκη άξονά του. Παρόλο που η ταχύτητα ανατροπής είναι χαμηλή, ο προσομοιωτής ανατροπής περνά με μεγάλη αμεσότητα, μηνύματα για την αξία της χρήσης ζώνης.



Τεχνικές προδιαγραφές: Βάρος ~ 1.200 κιλά / Μήκος 6m, Πλάτος 2,5m, Ύψος 2,7m / Κινείται και χρησιμοποιείται πάνω σε τρέιλερ, το οποίο έλκεται από Van / Τοποθετείται σε εξωτερικό χώρο / Παροχή ρεύματος 220V / Χρησιμοποιείται από άτομα ηλικίας 13 ετών και άνω (εφόσον έχουν ύψος μεγαλύτερο από 1,35m)

### Προσομοιωτής Πρόσκρουσης

Η συγκεκριμένη κατασκευή προσομοιώνει εμπρόσθια σύγκρουση με μικρή ταχύτητα. Παρόλα αυτά, η δύναμη που ασκείται στο σώμα των χρηστών κάνει τους περισσότερους να πιστεύουν πως η σύγκρουση ήταν με πολύ μεγαλύτερη ταχύτητα. Αποτελεί εξαιρετικό εργαλείο για τη συζήτηση σχετικά με τη χρήση ζώνης ασφαλείας σε χαμηλές ταχύτητες (πχ. εντός πόλης).



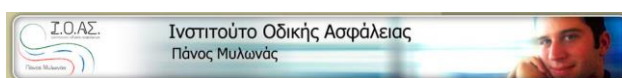
---

**Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.ΑΣ.) «Πάνος Μυλωνάς»**  
Νεμέσεως 2, Αθήνα 112 53, Τηλ.: 210.86.20.150, Fax: 210.86.20.007  
e-mail: [info@ioas.gr](mailto:info@ioas.gr), website: [www.ioas.gr](http://www.ioas.gr)

Τεχνικές προδιαγραφές: Βάρος ~ 100 κιλά / Μήκος 4m, Πλάτος 1m, Ύψος 1,5m / Τοποθετείται σε εξωτερικό χώρο – πρέπει να στέκεται κόντρα σε εμπόδιο / Χρησιμοποιείται από άτομα ηλικίας 13 ετών και άνω (εφόσον έχουν ύψος μεγαλύτερο από 1,35m)

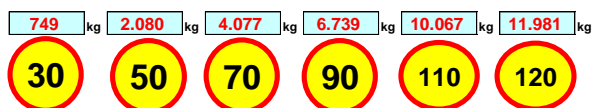
### **Ζυγαριά Συσχέτισης Βάρους - Ταχύτητας**

Ζυγαριά η οποία υπολογίζει τη μάζα αδράνειας του χρήστη σε διαφορετικές τιμές ταχύτητας και μεταφράζει την τιμή της σε βάρος. Εξαιρετικά σημαντικό για όσους πιστεύουν πως οι πίσω επιβάτες δε χρειάζεται να φορούν ζώνες ασφαλείας και πως τα παιδιά μπορούν να μη χρησιμοποιούν ειδικά καθίσματα.



βάρος (κιλά) : **52**

Βάρος κατά τη διάρκεια της σύγκρουσης με ταχύτητα:



Τεχνικές προδιαγραφές: Βάρος ~ 3 κιλά / Τοποθετείται σε εσωτερικό χώρο / Παροχή ρεύματος 220V

### **Γυαλιά Προσομοίωσης Μέθης**

Αλλοιώνουν το οπτικό πεδίο του χρήστη, προσομοιάζοντας πως βλέπει όταν είναι υπό επήρεια αλκοόλ σε διαφορετικές τιμές. Ο χρήστης καλείται να ολοκληρώσει απλές διαδικασίες φορώντας τα, όπως το να περπατήσει με μικρά βήματα γύρω από κώνους.



### 5.1.3 Απαιτήσεις Χώρου Υλοποίησης προγραμμάτων

**Για την υλοποίηση των προγραμμάτων απαιτείται μετακίνηση των σχολείων στο χώρο που θα υλοποιούνται τα προγράμματα:**

- 1 αίθουσα- αμφιθέατρο με ηχητική εγκατάσταση κατάλληλη για εισηγήσεις χωρητικότητας 50 ατόμων για τη διεξαγωγή της θεωρητικής ενότητας.
- Ισόγειος εξωτερικός χώρος 100 τ.μ με παροχή ρεύματος, φωτισμό & προστασία από τις καιρικές συνθήκες (π.χ. τέντα 6x10.5m ή υπόστεγο) για τη διεξαγωγή των βιωματικών δραστηριοτήτων. Σημειώνεται ότι ο εξωτερικός χώρος θα πρέπει να παρέχει προστασία του εξοπλισμού από τις καιρικές συνθήκες (π.χ. τέντα η υπόστεγο) καθώς διαφορετικά, σε περίπτωση βροχής δεν είναι δυνατή η λειτουργία καμιάς από τις αναφερόμενες δραστηριότητες.
- Επίσης ο χώρος θα πρέπει να φυλάσσεται κατά τις ώρες που δεν θα λειτουργούν οι δραστηριότητες (μεσημέρι έως την άλλη μέρα το πρωί) και να διαθέτει κατάλληλη ράμπα για να είναι εφικτή η πρόσβαση του προσομοιωτή ανατροπής και επαρκή φωτισμό.
- Ειδικά στο χώρο όπου θα είναι εγκατεστημένος ο προσομοιωτής ανατροπής αυτοκινήτου, απαιτείται επιπλέον φωτισμός, εφόσον υλοποιούνται δραστηριότητες απογευματινές ώρες καθώς για λόγους ασφαλείας καθώς είναι απαραίτητο να είναι ορατό το εσωτερικό μέρος του αυτοκινήτου.

### 5.1.4 Προτεινόμενος Προγραμματισμός “Καν’το Σωστά”

Η διάρκεια της δράσης διαμορφώνεται ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών που θα συμμετάσχουν στα προγράμματα. Τα προγράμματα θα υλοποιούνται σε επιλεγμένο χώρο (σύμφωνα με τα ανωτέρω) στον οποίο θα προσέρχονται οι μαθητές για την υλοποίηση του θεωρητικού και βιωματικού προγράμματος.

Κατά την ημέρα άφιξης του εξοπλισμού δεν είναι δυνατή η υλοποίηση προγραμμάτων λόγω του χρόνου που απαιτείται για το ταξίδι και την εγκατάσταση του εξοπλισμού. Ως εκ τούτου, η άφιξη του εξοπλισμού και των εκπαιδευτών θα γίνεται μία ημέρα πριν την έναρξη του προγράμματος.

Κατά τις πρωινές ώρες, θα γίνεται η προσέλευση μαθητών Δ/θμιας εκπαίδευσης στο επιλεγμένο σημείο σε προκαθορισμένες ομάδες σύμφωνα με τον προγραμματισμό που θα υλοποιηθεί από το Δήμο ή τη Διεύθυνση Δ/θμιας εκπαίδευσης.

**Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο ώστε ανά ημέρα να μπορούν να εκπαιδεύονται 160-200 μαθητές σε δύο ομάδες των 80-100 παιδιών.**

**Παρόλα αυτά λόγω των έκτακτων μέτρων για τον περιορισμό της πανδημίας, ο αριθμός των παιδιών ανά πρόγραμμα και άρα και ο αριθμός των παιδιών που μπορεί να εκπαιδευτεί ανά ημέρα εξαρτάται από τη χωρητικότητα του χώρου που θα υλοποιηθούν τα προγράμματα και τις οδηγίες των σχολικών μονάδων.**

Για την υλοποίηση του προγράμματος απαιτείται η παρουσία 3 εκπαιδευτών.

## 6 Οικονομική προσφορά

Πρόγραμμα	Περιγραφή	Κόστος
<b>“Καν’το Σωστά” Λυκείου</b>	Πρόγραμμα Θεωρητικής & Βιωματικής Εκπαίδευσης για όλους τους μαθητές Γυμνασίου και Λυκείου με υλοποίηση προγραμμάτων 9:00 – 14:00. Περιλαμβάνει: κόστος συντονισμού, διοργάνωσης, εγκατάσταση, απεγκατάσταση & χρήση εξοπλισμού, αμοιβές εκπαιδευτών, ασφάλιση εξοπλισμού, λειτουργικά έξοδα, κρατήσεις κτλ).	<b>€ 1500 πλέον ΦΠΑ ανά ημέρα</b>

### **Δεν περιλαμβάνονται:**

- Τα έξοδα φιλοξενίας των 3 εκπαιδευτών (διατροφή & διαμονή).
- Έξοδα μεταφοράς του εξοπλισμού (ακτοπλοϊκά εισιτήρια).
- Έξοδα φύλαξης του εξοπλισμού κατά τις ώρες που δεν λειτουργούν οι δραστηριότητες (απόγευμα έως την άλλη μέρα το πρωί), τυχόν εξοπλισμός για προστασία από τις καιρικές συνθήκες (π.χ ενοικίαση τεντών), άλλο κόστος που τυχόν απαιτείται για τη διαμόρφωση του χώρου ή την προβολή των δράσεων (πχ αφίσες, φυλλάδια, αναμνηστικό υλικό, video, φωτογράφιση κτλ).